

経営者インタビュー EXECUTIVE INTERVIEW



服着たまま寝てるだけ！理想の美ボディメイク法

株式会社オールドトール/Body care TESELA 代表取締役 高西典子

※営業目的のお電話は固くお断りいたします。

プロフィール 愛知県出身。学生時代は陸上競技に打ち込み、中学生のときには短距離走で全国7位の成績を残す。高校卒業後は輸入車の販売店に就職。一度は退職し美容専門学校に入ったものの、再び輸入車の販売店に就職し36歳まで勤めた。その後エステサロンで4年間経験を積み、2019年に独立。2022年に現在の千種区今池に移転し、電磁パルス技術を活用した施術を提供している。

ダイエット、産後の不調、加齢による尿漏れ、湯漏れ、子宮脱など、女性のさまざまな悩みを解消するサロン。それが名古屋市千種区のBody care TESELA（ボディケア テセラ）だ。運営する株式会社オールドトールの高西典子代表取締役は、自らの経験を通じて美しく痩せるには筋肉を鍛えることが欠かせないと実感。電磁パルス技術を活用した最新マシン「グランテスラ」を導入し、「必ず結果を出す」というポリシーで美と健康の増進に貢献している。

美しい痩身には筋肉の強化が欠かせない

畑山 株式会社オールドトールさんが運営する、Body care TESELAさんにお邪魔しています。まずは、高西社長が美容業界に飛び込むまでの歩みを教えてください。もともとスポーツに打ち込んでおられたそうですね。



インタビューー 畑山隆則（元ボクシング世界王者）

高西 ええ、中学生のときには陸上競技の短距離走で全国7位になったこともあります。また、私は車が好きでして。運転免許を取得して好きな車を購入して、好きな時に好きな場所へ行きたいという思いがありました。そうして高校卒業後は輸入車販売店に就職したんです。もともと美容業界に憧れていたこともあり、一度は退職して美容専門学校に入ったものの、再び就職した輸入車販売店の社長やスタッフさんが良い方ばかりで居心地が良かったこともあり、36歳まで勤めました。

畑山 その恵まれた環境の中でも、美容への情熱を持ち続けてきたようですね。

高西 はい。思い切って17年務めた会社を退職しエステサロンに転職し、4年間経験を積んだのち、2019年にBeauty Salon TETHERAを開業しました。2022年、地下鉄・今池駅から徒歩3分の立地に店舗を移転し、現在の屋号に変更したんです。私自身の経験を生かしたボディケアをメインにご提供しています。

畑山 高西社長ご自身の経験ですか。どういったものなのでしょう。

高西 私は、20代の時より最大で13kgも体重が増えていた時期があるんですよ（笑）。そこで、一念発起してダイエットに挑戦し、減量に成功しました。ところが鏡を見てびっくりしまして。そこに映っていたのは、ただ痩せただけでボディラインが貧弱な体だったんです。美しさを保ちながらダイエットをするには筋力の強化が欠かせないと気づきましたね。その後、美容業界の展示会で、電磁パルス技術を活用した最新機器「グランテスラ」に一目惚れしたんです。筋トレを通じて痩身をアシストしてくれる機器。それがグランテスラなんですよ。

次のページ：30分で3万回の筋収縮効果を得られる

1 2 3 >

0 Like

Post

東日本経営者インタビュー

西日本経営者インタビュー

> アーカイブ一覧

分野で選ぶ

- > 飲食・宿泊 > 金融・保険
> 運輸 > 農林・水産
> 製造・技術 > 教育・学習支援
> 情報・通信 > 建設・不動産
> 専門・技術サービス > 卸・販売
> 医療・福祉 > サービス

バックナンバー

- > 2025/06 > 2025/05
> 2025/04 > 2025/03
> 2025/02 > 2025/01
> 2024/12 > 2024/11
> 2024/10 > 2024/09
> 2024/08 > 2024/07
> 2024/06

最新記事

- 1 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
2 渡辺いっけい
3 Otonami Lounge Tokyo
4 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始めて四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった
5 桐生祥秀

話題の記事

- 1 日本に“ハイパー富裕層”は何人いる？～財産債務調査提出制度が狙うもの～
2 Otonami Lounge Tokyo
3 渡辺いっけい
4 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
5 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始めて四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった

B+ 仕事を楽しむためのW... 8,805 フォロワー 桐生祥秀

Follow @B_plus_jp

.com powered by VERISIGN 世界シェア80% 購入はこちら

.com powered by VERISIGN 世界シェア80% 検索する



経営者インタビュー EXECUTIVE INTERVIEW

| 服着たまま寝てるだけ！理想の美ボディメイク法

30分で3万回の筋収縮効果を得られる



高西 一台で何役もこなすグランテスラは、お腹やヒップなど気になる場所に装着するだけで強制的に筋肉を収縮させます。その効果は皮下約7cmまで到達し、インナーマッスルを鍛え、全身のボディメイクができるんです。また、グランテスラの特長は服の上から装着できること。だから着替える必要がありません。1回の施術も30分と短いので、お子様連れ

畑山 筋肉を刺激するということは、座っているだけや寝ているだけでトレーニングができるわけですね。

高西 おっしゃる通りです。例えば、腹部に装着した場合は30分の施術で腹筋3万回に相当する筋肉収縮を促します。だから最初のうちは筋肉痛と疲労感に悩まされるかもしれません（笑）。ただ、それだけ高い機能を持つ電磁パルス機器の使用にはプロの知識と技術が欠かせないんですよ。グランテスラには部位に最適な周波数がプログラムされたインテリジェントモードがあり簡単に施術が開始される機能がありますが、私はお客様のご要望を丁寧にヒアリングし、目的や体型、筋肉量や脂肪の厚み、症状、予防、女性特有のお悩み改善に向け、「TESELAオリジナルメソッド」で、目的に合わせた周波数に調整し、一人ひとりに寄り添い、最短で効率的に綺麗なボディラインを手に入れることを！ 全力でサポートします。健康と美の両輪でトータルサポートをご提供しています。

畑山 ダイエットはもちろんのこと産後の体調管理から老化の予防まで、女性が抱えるさまざまな悩みを解決しているグランテスラは万能のマシンですね。

高西 特に注目していただきたいのは骨盤底筋です。加齢、妊娠や出産などが原因で、女性はここが緩むと尿漏れや湯漏れなど人に相談しにくいお悩みを抱えることが多いんです。そして、老化現象として「膣の老化」があげられます。この骨盤底筋は女性の場合、子宮、膣、膀胱、尿道、直腸といったデリケートな臓器を支えます。骨盤底筋のゆるみにより、支えきれなくなった骨盤臓器が膣の中で落ち込んでしまい、高齢者の女性は注意が必要です！ 骨盤臓器脱、いわゆる膀胱脱や子宮脱といった骨盤内の臓器が外に出てくる女性特有の病気になることもあります。実は美しい姿勢を保ちぽっこりお腹を防ぐ大切な役割も果たしているんです。この骨盤底筋を鍛える膣トレにもグランテスラは有効なので、ぜひ、年齢や出産経験に関係なくすべての方に予防、健康、美容のために試していただきたいですね。

畑山 驚くほど高い効果を発揮する電磁パルス機器だからこそ、体について深く理解し、使い方も熟知した高西社長に施術してもらう必要があるとよく理解できました。



実際の施術の様子

高西 ありがとうございます。もともとアスリートの私は筋肉の知識が豊富だと自負しています。お尻のボディメイクは、どこにどのような角度でアプリケーションを装着するか、「TESELAオリジナルメソッド」で、目的に合わせた周波数に調整するかで、最高の仕上がりになるんですよ。わざわざ来店してくださるお客様のために必ず結果を出す。このポリシーで施術するボディメイクの仕事が楽しくて仕方ありません！

次のページ：きれいになると女性の人生は変わると実感！

1 2 3

0 Like

Post

東日本経営者インタビュー

西日本経営者インタビュー

アーカイブ一覧
分野で選ぶ
飲食・宿泊 金融・保険
運輸 農林・水産
製造・技術 教育・学習支援
情報・通信 建設・不動産
専門・技術サービス 卸・販売
医療・福祉 サービス

最新記事
1 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
2 渡辺いっけい
3 Otonami Lounge Tokyo
4 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始めて四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった
5 桐生祥秀

話題の記事
1 日本に“ハイパー富裕層”は何人いる？～財産債務調査提出制度が狙うもの～
2 Otonami Lounge Tokyo
3 渡辺いっけい
4 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
5 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始めて四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった

B+ 仕事を楽しむためのW... 8,805 フォロワー
桐生祥秀
自己ベストを更新し世界の頂点に立つ
ページをフォロー シェアする



Follow @B_plus_jp

Get 50% Off Divi Pro
Find out why Divi's Visual Builder will change the way you build WP websites forever.

Get 50% Off Divi Pro
Find out why Divi's Visual Builder will change the way you build WP websites forever.

経営者インタビュー EXECUTIVE INTERVIEW

| 服着たまま寝てるだけ！
理想の美ボディメイク法

きれいになると女性の人生は変わると実感！

畑山 高西社長ご自身は、電磁パルスでどのような効果を得てきたのでしょうか。

高西 加齢とともに尿の排泄コントロールが難しくなっています。これは女性に多い現象なんです。例えば、健康診断のときに途中で尿を止めてコップに溜め、また排泄することが難しくなっていたんです。しかし、グランテスラと出会ったことでそういった悩みが解消されました。また、体重が増えて着るのを諦めていたお気に入りの服も、ボディラインが整ったことにより再び着られるようになりました。



畑山 それは見事です。お客さんにも同じ感動を味わっていただきたいですね。

高西 ええ。一度の施術ではなかったスカートをはけるようになり、笑顔でお帰りになるお客様を見ると「きれいになると女性の人生は変わる」と実感します。

畑山 高西社長のご活動を支える強力なお仲間についても、ぜひ、紹介してください。



高西 ええ。スタッフにも筋トレに詳しい元アスリートなんです。私が気付かなかった点に意見を言ってくれるなど、とても頼もしい存在なんです。また、私の双子の弟はフリーランスでカメラマンをしながら、動画やWeb制作の仕事もしているので、写真や動画、ホームページ制作で協力してくれていて。お客様を含め、周囲の方々に恵まれているから今があります。感謝の気持ちでいっぱいですね。

畑山 信頼できるスタッフさんと美容の道を邁進されているわけだ。ところで、電磁パルスは男性にも効果がありますよね。男女問わず、未病や悪い姿勢の改善にびったりなのではないでしょうか。

高西 もちろんです。当店は、男性のお客様も大歓迎で続々と増えているところなんです。そこで、いずれは女性と男性でサロンを分ける、店舗数を増やす予定です。また、わざわざ県外から来店して下さるお客様のためにも、店舗を増やし事業を拡大することが目標です！

畑山 忙しい現代人にとって、電磁パルスは美と健康の四次元ポケットだなあ。これからも多くの方を明るい未来へ導いてください。私も応援しています！

「仕事を楽しむ」とは..

お客様のボディメイクが成功したときは本当に嬉しいです。どうすれば美しく健康にボディメイクできるか、それをお客様と一緒に作り上げていくことにやりがいを感じています。
(高西典子)

:: 会社概要 ::

- 社名 株式会社オールドトール/Body care TESELA
■ 本社 〒464-0850 愛知県名古屋千種区今池5-4-3 神谷ビル1F
■ 事業内容 ボディケア/筋トレ/痩身/骨盤底筋トレーニング/ダイエット/ボディ/ボディメイク/エステ/グリーンピール/フェイシャル
■ 創業 2019年5月
■ ホームページ https://tesela.jp/ https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000608577/ (ホットペッパービューティー)
■ Instagram https://www.instagram.com/tesela815/

※営業目的のお電話は固くお断りいたします。

アーカイブ一覧

分野で選ぶ

- 飲食・宿泊 金融・保険
運輸 農林・水産
製造・技術 教育・学習支援
情報・通信 建設・不動産
専門・技術サービス 卸・販売
医療・福祉 サービス

バックナンバー

- 2025/06 2025/05
2025/04 2025/03
2025/02 2025/01
2024/12 2024/11
2024/10 2024/09
2024/08 2024/07
2024/06

最新記事

- 1 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
2 渡辺いっけい
3 Otonami Lounge Tokyo
4 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始め四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった
5 桐生祥秀

話題の記事

- 1 日本に“ハイパー富裕層”は何人いる？～財産債務調査提出制度が狙うもの～
2 Otonami Lounge Tokyo
3 渡辺いっけい
4 この夏、漁業および魚食文化復権を模索する
5 繁盛請負人・佐藤勝人の時事国タリポート vol.103 二刀流を始め四半世紀。続けてこられた秘訣は「自然体」だった

B+ 仕事を楽しむためのW... 8,805 フォロワー 桐生祥秀



Follow @B_plus_jp

.inc net .site .com Webサイトや場所に購入はこちら

.com .site Webサイトや場所に購入はこちら